

stRUGgles?!

Ik heb last van mijn rug

of heeft mijn rug last van mij?



Een tweedaagse STIBAF-nascholing over **chronische lage-rugklachten op 25 en 26 maart**. Met de docenten van de opleiding antroposofische fysiotherapie: Sandra Niekel, Marion Muller, Hannie Bakker, Tjeerd Alkemade en Josée Hendriksma.

- Aanvulling vanuit het antroposofisch mensbeeld op de KNGF-richtlijn 'Lage rug'
- Invloeden vanuit constitutie, kinderlijke ontwikkeling en biografie vertaald in een wezensledendiagnose, met als uitkomst een werkelijk individueel behandelplan
- Theorie, casuïstiek en praktisch werken met bewegingstherapie, ritmische massage en contact- en weerstandsoefeningen
- Inventarisatie onder de deelnemers van interventies vanuit andere invalshoeken, en integreren daarvan in een antroposofisch 'whole medical system'.

Deze dagen bouwen we aan kennisontwikkeling en best practice-beschrijving in de antroposofische fysiotherapie. *Omdat de NVAF deze doelstelling zeer belangrijk vindt, geeft zij aan leden die deelnemen een korting op de cursusprijs.*

Praktische informatie:

Tijd: Maandag 25 maart 13.30 - 21.00

Dinsdag 26 maart 13.30 - 21.00

Plaats: Kraaybekerhof, Oranjerie. Diederichslaan 25, 3971 PA Driebergen

Kosten: leden NVAF: € 200,- niet-leden: € 250,-

Verzorging: 2x diner, koffie, thee, koek en sap.

Aanmelden: vóór 1 maart via sandraniekel@gmail.com

Accreditatie voor het register NVAF (telt als NVAF-punten) wordt aangevraagd.

Minimum aantal deelnemers: 8

Programma:

	25 maart	26 maart
13.30-14.00	Inleiding, waarnemingsoefening	Waarnemingsoefening
14.00-15.30	Theorie, casussen	Theorie en inventarisatie
15.30-16.00	Vragen verzamelen	Vragen verzamelen

16.00-16.30	Pauze	Pauze
16.30-18.00	Massage	Bewegingstherapie
18.00-19.00	Eten	Eten
19.00-19.30	Vragenuitwerking	Casus oefenen in groepjes en uitwerking
19.30-20.30	C&WO	
20.30-21.00	Introductie oefencasus	Vragenuitwerking Verzamelen & afsluiten