

## Corona-protocol STIBAF t.b.v. de Opleiding Antroposofische Fysiotherapie 2020-2022

### 1. Algemene voorzorgsmaatregelen (conform RIVM-adviezen)

- Was vaak de handen, 20 seconden met water en zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten; gooi die daarna weg en was de handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 m afstand, tenzij dit tijdens praktijkoefening niet kan.
- Bij ziekteverschijnselen die kunnen wijzen op corona (neusverkouden, keelpijn, loopneus, hoest, niest, diarree, verhoging/koorts): blijf thuis tot 24 u na het verdwijnen van de klachten. Dit geldt voor docenten en cursisten. Dit geldt ook als de klachten een gezinslid betreffen of wanneer je iemand bezocht hebt die ziek is of blijkt te zijn.
- Geef ons door als je corona hebt doorgemaakt, en of je daarvan nog klachten hebt. Je bent daarna weer welkom als je negatief getest bent.
- Geef ons door als je binnen twee weken na de opleidingsdagen corona hebt gekregen.

### 2. Maatregelen in het gebouw / de cursusruimte

- Contactoppervlakken (deurklinken, knoppen, behandelbanken, stoelen), worden voor, tijdens en na de cursus gereinigd.
- Stoelen worden 1,5 m uit elkaar geplaatst.
- Bij toiletbezoek: doorspoelen met de wc-bril dicht, nadien de deurknop, kraan en wc-bril schoonmaken met reinigingsmiddel.
- Er zijn mondkapjes, handschoenen, reinigingsgel voor de handen en reinigingsmiddel voor de oppervlakken aanwezig.

### 3. Maatregelen tijdens de opleiding

- Bij ontvangst wordt iedereen bevraagd op gezondheid.
- Bij binnenkomst reinigt ieder haar / zijn handen met handgel.
- Er worden geen handen geschud en 1,5 m afstand wordt in stand gehouden.
- Koffie, thee en soep worden door één iemand uitgeserveerd.
- Behandelbanken worden zo geplaatst dat tussen de banken 1,5 m afstand in stand kan worden gehouden.
- Iedere cursist neemt eigen linnengoed mee: een laken, een grote handdoek, een kleine handdoek en een kussensloop.
- Voor en na de praktijkoefening massage aan de behandelbank reinigt degene die masseert de handen. Zowel degene die masseert als de proefpersoon dragen desgewenst een mondkapje. Na afloop (en bij het wisselen) wordt de behandelbank door de betreffende cursisten gereinigd en het linnengoed gewisseld.

- Tijdens de lessen bewegingstherapie, wanneer 1,5 m afstand niet kan worden gehandhaafd, worden desgewenst mondkapjes en handschoenen gedragen.

opgesteld juni 2020